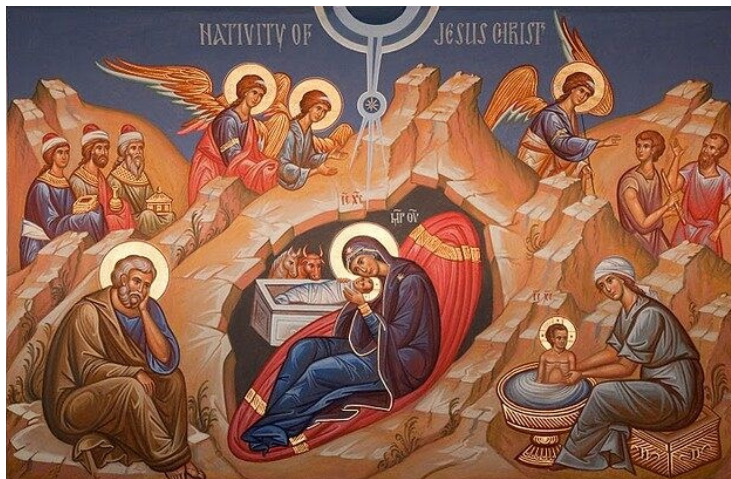


## PÔST PRED NARODENÍM PÁNA V RODINE

„Vianoce sú pre deti,“ hovorí mnoho ľudí. A je isté, že tento veľký sviatok má mnoho aspektov, ktoré sa deťom páčia. V našej spoločnosti sa však zdá byť pravdivé povedať, že Vianoce sú pre predajcov. Extravagantné výdavky na darčeky, výzdobu, jedlo a nápoje na oslavách – ako aj z toho vyplývajúce dlhy – sa stali pre príliš veľa ľudí v našej spoločnosti charakteristickým znakom „dobrych“ Vianoc.



Vianoce sú aj pre rozvodových právnikov. V roku 2007 britské noviny uviedli, že každý piaty pár sa v januári zamýšľa nad rozvodom kvôli stresu zo sviatkov. Čo je na tomto obraze zlé?

Slávenie Narodenia Pána je pripomínaním si narodenia nášho Spasiteľa. Bodka. Darčeky, výzdoba a všetko ostatné by malo poukazovať na duchovný význam sviatku, nie od neho odvádzať pozornosť.

Všetky historické cirkvi trávia pred týmto sviatkom čas na to, aby pomohli ľuďom sústrediť sa na jeho skutočný význam. Západná cirkev má obdobie adventu, všetky východné cirkvi majú Pôst pred narodením Pána, ktorý nám má pomôcť „odložiť“ všetky svetské starosti“ a pozerať sa na Božie veci. Aj v našej spoločnosti môžu kresťania podniknúť kroky, aby sa nenechali chytiť do pasce predvianočného zhonu, ktorý vlastne mnohým ničí tento sviatok:

– Toto obdobie si pripomínajte hlbšou modlitbou, pôstom a almužnou podľa možností vo vašom živote.

– Vianočné nákupy si urobte v dostatočnom predstihu pred týmto dňom. Alebo počkajte na obdobie po Vianociach, keď je veľa vecí vo výpredaji.

– Vianočné večierky odložte radšej na skutočný čas sviatkov, radšej na vianočný týždeň, než pred ním. Nemôžete sa vyhnúť večierku v kancelárii? Príďte, všetkých srdečne pozdravte a odíďte.

– Aspoň deň pred Vianocami si vyhradte ako deň bez nákupov. Ak to nestihnete do 23., nechajte to na budúci rok.

Keďže dni pred Vianocami sú pre mnohých ľudí veľmi stresujúce, Pôst pred narodením Pána je pre nás v tomto období roka nevyhnutný. Vyzýva nás, aby sme presunuli svoju pozornosť zo seba na druhých, trávili menej času starosťami o svoj vzhľad, svoju kuchyňu a výzdobu domu, aby sme svoj čas využili na väčšie spoločenstvo s Bohom prostredníctvom modlitby a starostlivosti o chudobných. Slovom hymnu: „Hľa, priblížil sa čas našej spásy! Veď Kristus prichádza, aby vo svojej láske k ľudstvu zachránil tých, ktorých stvoril!“

- Zamyslíte sa nad vecami, ktoré zvyčajne robíte v predvianočnom období, alebo o nich diskutujete. Sú niektoré z nich v rozpore s duchom Pôstu pred Narodením Pána? Ako môžete upraviť svoj denný program alebo očakávania, aby odrážali prax našej Cirkvi v tomto období?
- Každé spoločenstvo v tomto čase organizuje programy na pomoc núdznym. Informujte sa o programoch vo vašom okolí. Môžete sa na nich zúčastniť v rámci Pôstu pred narodením Pána?
- Ak sú vo vašej rodine deti, pomôžte im navrhnuť papierové ozdoby na stromček, s návrhom pre každý deň pôstu. Pre dnešnú ozdobu ich požiadajte, aby navrhli symboly ročného obdobia, ktoré by mohli nakresliť, vystrihnúť a nalepiť alebo odfotografovať. Uistite sa, že svoj ornament dokážu vysvetliť ostatným.
- Pomodlite sa tento verš z predsviatku:

Zachovaj sviatok, Sion! Raduj sa, Jeruzalem, mesto Krista Boha! Prijmite svojho Stvoriteľa, ktorý sa ukrýva v jaskyni a v jasliach! Otvor mi svoje brány, a keď do nich vstúpim, uvidím ako nemluvňa zavinuté do plienok Toho, ktorý drží stvorenie v dlani svojej ruky, ktorému anjeli spievajú neprestajnými hlasmi: Pán a Darca života, ktorý zachraňuje náš rod!

*Sláva tvojmu svätému Narodeniu, Pane!*

### **Čas pre Boha – Modlitba**

Najväčší vianočný dar, aký kedy svet dostal, je obnovenie dôverného vzťahu s Bohom. Biblia začína príbehom našich prvých rodičov, ktorí boli stvorení na Boží obraz a boli schopní tejto intimity – „prechádzania sa v záhrade“ s Bohom, ako to opisuje kniha Genezis.

Naši predkovia boli stvorení na Boží obraz a mohli si slobodne vybrať Božiu cestu alebo sa vydať vlastnou cestou. Spoločenstvo s Bohom stratili, keď neuposlúchli jeho upozornenie kvôli tomu, že sa chceli sami stať „ako Boh“ (Adamov hriech).

Ľudstvo bolo v istom zmysle odlúčené od Boha, pretože stratilo dôverný vzťah s ním, ktorý sme mali mať. Pôstom vyjadrujeme svoju ľútosť nad tým, že človek stratil dôverný vzťah s Bohom v našich srdciach.

Proces obnovenia tejto dôvernosti s Bohom vyvrcholil vtelením nášho Pána Ježiša Krista, ale bol pripravovaný po stáročia, keď Boh pomaly viedol našich praotcov, aby ho znovu objavili. Jedným z prvkov počas tohto pôstu je teda spomienka na čas pred Vtelením. Oslavujeme pamiatku niekoľkých starozákonných prorokov, ktorí žili v tomto období. Počúvame ich výzvu, aby sme sa vrátili k vzťahu s Bohom: takému vzťahu, aký si oni sami nevedeli ani predstaviť.

S postupujúcim obdobím a blížiacim sa sviatkom Kristovho narodenia začínajú naše modlitby hovoriť o veľkom tajomstve Vtelenia: že v Kristovi sa Boh stal človekom, aby sme sa my mohli stať božskými. Radosť z tohto obnoveného spoločenstva s Bohom je jadrom nášho slávenia Vianoc. Slovanmi ctihodného archimandritu Sofronia: „Jeho bytie je teraz pre nás prvou skutočnosťou, neporovnateľne zjavnejšou ako všetky pomimutélné javy tohto sveta“ (Jeho život je môj, s. 22).

- Prečítajte si príbeh o živote v „Božej záhrade“ (Gn 2,4-25). Uvažujte o tom, ako obraz záhrady hovorí o dôvernom vzťahu k Bohu. Ak máte dvor alebo verandu, môže to byť miesto dôvernosti a prijatia – ako Božia záhrada.
- Na inom mieste knihy Genezis sa hovorí, že „Boh stvoril človeka na svoj obraz, na Boží obraz ho stvoril, muža a ženu ich stvoril“ (Gn 1, 28). Preskúmajte, čo môže znamenať byť „na Boží obraz“. Ako môže náš život odrážať to, že sme na Jeho obraz?
- Hriech našich prarodičov je vykreslený v Gn 3,1-24. Bol opísaný ako impulz detí, ktoré sa snažia zistiť veci samy, napriek tomu, že boli napomínané. Zažili ste niečo také vy sami alebo vaše deti? Ako ste reagovali?
- Ak máte v rodine deti, pomôžte im navrhnúť papierové ozdoby na stromček s motívom pre každý deň pôstu. Ako dnešnú ozdobu môžu nakresliť alebo vystrihnúť a nalepiť strom alebo záhradu a/alebo muža a ženu. Uistite sa, že svoj ornament dokážu vysvetliť ostatným.
- Modlite sa tieto verše z Triodionu:
  - ~ V hojnom súcite a milosrdenstve, ó Pôvodca stvorenia a Tvorca všetkého, si ma vzal z prachu a dal si mi život a prikázal si mi spievať na Tvoju chválu s Tvojimi anjelmi. Sláva tebe, Bože náš: Sláva Tebe!
  - ~ V bohatstve svojej dobroty, Stvoriteľ a Pán, si zasadil v Edene sladkosť raja. Prikázal si mi, aby som sa tešil z krásnych a príjemných plodov, ktoré nikdy nepominú. Sláva Tebe, Bože náš: Sláva Tebe!
  - ~ Panna a nositeľka Boha, pôvodom si dcéra Adama, ale milosťou Matka Krista, nášho Boha. Som vyhnancom z Raja: zavolaj ma späť!

<https://royaldoors.net/wp-content/uploads/2015/11/Christmas-Fast-in-the-Home.pdf>

Preložil o. Peter Sahajda

## Farské oznamy

- **24.11. Stretnutie presbyterov Orlovského protopresbyterátu - 17:30 sv. liturgia.**
- **Odoberatelia časopisu Misionár si môžu vyzdvihnúť stolový kalendár v sakristii.**
- **Zapisujeme úmysly na slávenie sv. liturgii na január a február 2025.**
- **Počas mojej neprítomnosti 27.11. - 30.11. ma zastupuje otec Ján Pavlík z Orlova.**
- **1.12. Zbierka na Charitu.**

*„Kto sa zľutuje nad biednym, požičiava Hospodinovi, ktorý mu odplatí jeho dobročinnosť.“*

*Prís 19,17*

**Liturgický program od 25.11.2024 do 08.12.2024**

<i>Dátum</i>	<i>Čas</i>	<i>Program</i>	<i>Úmysel</i>	<i>Liturgický kalendár</i>
25.11 Po.	06:45	Sv. liturgia csl.	† z r. Guľašovej	Naši otcovia, hieromučeníci svätý Kliment, rímsky pápež, a svätý Peter, alexandrijský biskup.
26.11 Ut.	17:30	Sv. liturgia csl.	† z r. Márie Hricovej † z r. Márie Šoltisovej 25 † z r. Valérie Strukovej † z r. Kerbcárovej 233	Posvätenie chrámu svätého veľkomočeníka Juraja, ktorý je v Kyjeve pred bránami svätej Sofie.
27.11 St.	-	-	-	Svätý mučeník Jakub Perzský.
28.11 Št	-	-	-	Svätý prepodobný mučeník Štefan Nový.
29.11 Pia.	-	-	-	Svätý mučeník Paramon.
30.11 So	-	-	-	<b>Svätý a všehválny apoštol Andrej Prvopovoláný.</b>
<b>01.12 Ne.</b>	<b>10:00 11:30</b>	<b>Sv. liturgia csl. Sv. liturgia rom.</b>	<b>ZBP r. Ľubomíra Hrica Za farské spoločenstvo</b>	<b>NEDEĽA 28. TÝŽDŇA PO PÄTĎESIATNICI 3. hlas  ZBIERKA NA CHARITU</b>
02.12 Po.	16:30	Sv. liturgia csl.	† z r. Heleny Kopčikovej	Svätý prorok Habakuk.
03.12 Ut.	06:45	Sv. liturgia csl.	† z r. Kerpcárovej 1	Svätý prorok Sofoniáš.
04.12 St.	16:30	Sv. liturgia csl.	ZBP r. Ľuboša Semanického	<b>Svätá veľkomočenica Barbora.</b> Náš prepodobný otec Ján Damaský.
05.12 Št	16:30 17:15	Sv. liturgia csl. <b>Večiereň</b>	† z r. Michala Šenitku 243	<b>Náš prepodobný a bohonositel'ský otec Sáva Posvätený.</b>
<b>06.12 Pia.</b>	<b>06:45 07:30 15:00 16:30</b>	<b>Utierenň Sv. liturgia csl. Sv. liturgia rom. Sv. liturgia csl.</b>	<b>Za členov arcibratstva Na úmysel darcu ZBPr. Firmentovej</b>	<b>Náš otec svätý Mikuláš Divotvorca, arcibiskup lykijskej Myry.  Myrovanie</b>
07.12 So				Náš otec svätý Ambróz, milánsky biskup.
<b>08.12 Ne.</b>	<b>07:00 08:00 10:00 11:30 13:30</b>	<b>Utierenň Sv. liturgia csl. Sv. liturgia sl. Sv. liturgia rom. Vianočný program</b>	<b>ZBP Heleny Kopčikovej 75 ZBP r. Tkáčovej 95 Za farské spoločenstvo Posviacka KD</b>	<b>NEDEĽA 29. TÝŽDŇA PO PÄTĎESIATNICI Počatie presvätej Bohorodičky svätou Annou 4. hlas Myrovanie</b>